

Teilnahmehinweise

Für die Coaching-Angebote einschließlich Kurse, NLP, Hypnose und Breathwork mit Udo Laubert. Die zusätzlichen Breathwork-Hinweise gelten nur, wenn Breathwork vereinbart ist.

Deine Zustimmung zu den Buchungs- und Teilnahmehinweisen erfolgt digital über das Pflichtkästchen im Buchungsablauf. Du musst diese Unterlagen weder unterschreiben noch zurücksenden. Auch eine Gegenzeichnung durch Udo Laubert ist nicht erforderlich.

Gesundheit, freiwillige Teilnahme und Haftung

Die Teilnahme ist ausschließlich für Personen ab 18 Jahren vorgesehen. Im Online-Buchungsablauf bestätigst du, dass du mindestens 18 Jahre alt bist und für dich selbst buchst.

Coaching, NLP, Hypnose und Breathwork dienen deiner persönlichen Entwicklung. Sie ersetzen keine ärztliche oder psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung. Bei psychischen Beschwerden oder dem Verdacht auf eine Erkrankung wende dich an eine approbierte psychotherapeutische oder ärztliche Fachperson. Laufende Behandlungen oder Medikamente solltest du nicht eigenständig verändern. Udo gibt keine Heilversprechen und sichert keinen bestimmten Erfolg zu.

Für die Teilnahme an meinen Coaching-Angeboten einschließlich Kursen, NLP, Hypnose und Breathwork gilt: Wenn du dich aktuell in psychologischer, psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung befindest oder Medikamente einnimmst, bist du von der Teilnahme ausgeschlossen. Eine Ausnahme ist nur möglich, wenn du vor der Teilnahme eine schriftliche Freigabe deiner behandelnden Psychologin bzw. deines behandelnden Psychologen oder deiner Ärztin bzw. deines Arztes für das konkret gebuchte Angebot vorlegst. Bitte kläre dies bereits vor deiner Buchung persönlich mit Udo. Ohne diese Freigabe ist keine Teilnahme möglich.

Du entscheidest dich bewusst, freiwillig und auf eigenen Wunsch für die Teilnahme. Du bestimmst selbst über deine Mitwirkung und kannst Übungen jederzeit ablehnen, pausieren oder beenden. Bei Beschwerden wird die Übung unterbrochen. Die gesetzliche Haftung bleibt unberührt.

Offene gesundheitliche Fragen zur sicheren Teilnahme sind vorab mit einer qualifizierten Fachperson zu klären. Bitte trage keine Diagnosen, Medikamentenlisten oder Befunde in das Buchungsformular ein. Für Breathwork werden Art und Intensität sowie die passenden Teilnahme- und Sicherheitshinweise vorab gesondert besprochen; die allgemeine Zustimmung ersetzt diese Abklärung nicht.

Für Online-Sessions benötigst du eine stabile Internetverbindung, einen ruhigen und ungestörten Platz sowie Kamera und Mikrofon. Nimm nicht beim Autofahren oder in anderen gefährlichen Situationen teil. Bei Verbindungsabbruch unterbrichst du die Übung und nutzt den vereinbarten Kontaktweg.

Hinweise zu Breathwork

Sofern Breathwork Teil des Coachings oder Trainings ist, gelten die folgenden Bestimmungen. Bei reinen Coaching-Sitzungen oder Weiterbildungen ohne Breathwork finden diese Hinweise keine Anwendung.

Ich bin mir bewusst, dass Udo Laubert kein Arzt oder Psychotherapeut ist und die angebotenen Breathwork-Sessions keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung ersetzen.

Für die Teilnahme an meinen Coaching-Angeboten einschließlich Kursen, NLP, Hypnose und Breathwork gilt: Wenn du dich aktuell in psychologischer, psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung befindest oder Medikamente einnimmst, bist du von der Teilnahme ausgeschlossen. Eine Ausnahme ist nur möglich, wenn du vor der Teilnahme eine schriftliche Freigabe deiner behandelnden Psychologin bzw. deines behandelnden Psychologen oder deiner Ärztin bzw. deines Arztes für das konkret gebuchte Angebot vorlegst. Bitte kläre dies bereits vor deiner Buchung persönlich mit Udo. Ohne diese Freigabe ist keine Teilnahme möglich.

Vor meiner Breathwork-Teilnahme bestätige ich Udo im persönlichen Vorgespräch, dass mir keine gesundheitlichen Einschränkungen bekannt sind, die eine Teilnahme ausschließen. Bei bekannten Risiken oder Zweifeln lasse ich die Eignung für die konkret geplante Atemtechnik vorab ärztlich abklären und lege ein gegebenenfalls erforderliches ärztliches Attest vor. Bis zur Klärung nehme ich nicht an der Breathwork-Session teil.

Zu den relevanten möglichen Kontraindikationen und vorab abzuklärenden Risiken zählen insbesondere:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Bluthochdruck
- Aneurysmen
- Epilepsie oder Krampfanfälle
- Psychiatrische Erkrankungen, zum Beispiel Psychosen, Schizophrenie oder bipolare Störung
- Asthma, Atemwegserkrankungen oder Lungenkrebs
- Einnahme starker Medikamente, zum Beispiel Opiate oder Antipsychotika
- Schwangerschaft
- Kürzlich erfolgte Operationen

Vor deiner Atemsession

Ich verpflichte mich, Udo gesundheitliche Beschwerden oder relevante Risiken vor Beginn einer Breathwork-Session im persönlichen Vorgespräch mitzuteilen. Medikamente werden nicht eigenständig abgesetzt oder verändert.

Udo Laubert kann aus Sicherheitsgründen eine Breathwork-Session ablehnen oder abbrechen und den Beginn von der vorherigen ärztlichen Abklärung und Vorlage eines ärztlichen Attests abhängig machen. Eine pauschale Sicherheitsgarantie ist damit nicht verbunden. Art und Intensität der Atemtechnik werden vorab abgestimmt.

Du entscheidest freiwillig über deine Teilnahme und kannst jederzeit pausieren oder aufhören. Die gesetzliche Haftung und deine gesetzlichen Rechte bleiben unberührt. Die Liste ist nicht abschließend und ersetzt keine individuelle ärztliche Beurteilung.

Gesundheitsangaben und Freigabeschreiben werden persönlich vorab geklärt. Bitte trage keine Diagnosen, Medikamentenlisten oder Befunde in den Zahlungs- oder Anfrageweg ein. Mit dem Online-Kästchen stimmst du den Hinweisen zu; damit werden weder dein Gesundheitszustand noch das Vorliegen einer Freigabe bestätigt.

Fassung der Breathwork-Hinweise: udo-teilnahme-2026-09-18-v6